

町長の定期便

第43回

地域のつながりで災害に強いまちを

この原稿を書いている今、台風18号が本州に向けて北上しており、上陸は必至と心配な状況になっていきます。しかし、昨今は台風上陸が極端に少なくなっており、これも地球温暖化が原因でしょうか、何か不気味な感じがします。

さて、鳥取県西部地震からはや9年が経つ10月6日前に、「被災体験を語り継ぐ」と題したフォーラムが、4日に山村開発センターで開かれました。

地震に限らず、豪雨による洪水や土砂災害など、災害は予告なくさまざまな形で降りかかってきます。私たちは、大地震の被害から多くの教訓を得ましたが、これらを後生に伝える義務があると思います。そのためにも、今回のフォーラムは意義のあるものでした。

4日の全町一斉防災訓練や、5日の日野中学校での岩手・宮城内陸地震の講演会、6日の黒坂小学校の避難訓練などは、テレビ、新聞で大きく報道されました。日ごろからの防災訓練の積み重ねがいざというときに大きく役立つことは実証済みです。このたびの訓練に多くの皆さんに参加いただき、感謝しています。

特に今年は、遠く宮城県は栗原市社会福祉協議会の佐藤一繁さんに来町いただき、昨年発生した岩手・宮城内陸地震から得た教訓をお話しいただきました。「一番大切なのは住んでいる地域のつながり。これが役立った」とのお話に共鳴したところです。日野町も、隣近所を大切にしたい安心できる地域にしたいものです。

(10月7日記)

日野町長 景山 享弘

町民生活改善推進協議会さん料理 68

オススメ料理

みそドレッシングで肉、野菜もおいしく



とりソテーのみそドレッシング

▼栄養量(1人分)

エネルギー：150kcal たんぱく質：10.4g
脂質：10.3g 食塩相当量：1.3g

【材料】4人分

- 鶏もも肉(200g) ●塩・こしょう(少々)
- プレーンヨーグルト(50g) ●サラダ油(大さじ1)
- A【みそ(20g)、酢(大さじ1)、しょうゆ(大さじ1)、みりん(大さじ1)、砂糖(小さじ1)、練りからし(小さじ1/2)】
- サラダ油(大さじ3)
- 付け合わせ(レタス、きゅうり、ミニトマトなど)

【作り方】

- ①鶏もも肉は8枚のそぎ切りにして塩・こしょうで下味を付け、ヨーグルトをまぶし約20分置く
- ②フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、水気をふいた①を両面焼く
- Aをよく混ぜてサラダ油大さじ3を少しずつ加えドレッシングを作る
- ②と付け合せの野菜を皿に盛り③をかける

10月10日は「目の愛護デー」▼2大失明原因の網膜剥離と糖尿病性網膜症は初期の自覚症状があまりありません。目の方から「目」を大切に。定期的検査を▼目の健康のため、勉強・読書は正しい姿勢で。明るすぎず暗すぎない照明を心がけましょう



『カワアイサの親子。日野川は生き物の宝庫、母なる川』
撮影 山根茂さん(根雨)

オシドリにゆづり

VOL. 140



うれしい便り

「今年2月にオシドリの撮影にお邪魔した札幌の大橋です。近所の公園で妻と拾ったドングリを送らせていただきます。北海道のドングリが日野町のオシドリの口に合うかどうか分かりませんが、とりあえずお納めください。機会を見てまたオシドリたちにお会いに行きたいと思っています。うれしいお便りをいただきました。おかげさまであちこちからエサが届いています。心からお礼を申し上げます。」

【連絡先】オシドリグループ事務局

森田(電話72 0271)