

おしらせ information

▼3月にかけて地デジに備え調査を実施

『地上デジタル放送移行対応状況調査及び地域情報化住民意向アンケート』にご協力ください

2011年（平成23年）7月24日、現在のテレビ放送（アナログ放送）は終了し、全て地上デジタル放送（地デジ）となります。

町では、町内全世帯が混乱なく地デジに移行できるよう、世帯の状況を把握し、総務省や県、放送事業者に必要な手段をとってもらえるよう、地上デジタル放送移行対応状況調査を行います。

また、携帯電話が使えない

古い電話帳の回収にご協力ください

NTTでは、地球にやさしい取り組みとして、新しい電話帳を配達する際に古い電話帳を回収し、新しい電話帳の

地域の解消、高速インターネット環境の提供やケーブルテレビ整備など、地域情報化について皆さんの意見を参考

にしていくためのアンケート調査を併せて行います。

調査は、3月にかけて各家庭に調査票を配布して行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 役場総務企画課（電話72・0331）

原材料とする『電話帳クロードループリサイクル』の取り組みを行っています。

3月に順次新しい電話帳を配達しますので、古い電話帳を配達員に渡してください。

なお、配達の際に不在の場合は別途回収しますので、タウンページセンタまでお電話ください。

※電話帳広告料金請求書にご注意ください

NTTグループが発行している電話帳広告料金の請求書には、NTT西日本またはNTT中国電話帳株式会社の名称が必ず明記されています。「タウンページ」「ハローページ」に掲載されている広告の切り抜きを貼り付けた金融機関の振込用紙は、NTTが発行している電話帳の広告料金請求書とは全く関係ありません。支払う際にはNTTグループのマークがついているか必ず確認ください。

不審なことがありましたらお問合せください。

■教育委員会からのお知らせ

町青年の家廃止など協議

2月5日、第2回の町教育委員会を開き、次の議案について審議・承認されました。

- ▼議案①日野町小中一貫教育基本構想検討委員会委員の委嘱について
- ▼議案②平成19年度一般会計補正予算要求書の提出について
- ▼議案③日野町立青年の家の家

廃止について

▼議案④日野町立青年の家の設置及び管理に関する条例の廃止の申出について

基本構想を検討するにあたり、基本構想を検討する委員を委嘱します。

※その他、平成20年度の教育行政施策について、内容を協議し、次回の委員会に議案としてかけることとしました。

鳥取県の総合情報誌

とっとりNOW

第77号 3月1日発売

▼最寄りの書店または役場総務企画課で購入できます▼1冊300円（年4回発行）



巻頭特集は、若桜町、湯梨浜町など県内の蔵元を訪ね、銘酒が生まれた水や米などの背景に迫りつつ、酒に合う肴、鉄道、まちなみなどを紀行文で紹介。また作家、コメンテーターなど、幅広く活躍している勝谷誠彦氏が、酒、文化、食など「鳥取への思い入れ」を語る。

お元気ですか 日野病院です

冬の手はご用心！

～じょうずに手を洗っていますか～

寒いこの季節、「インフルエンザにかからないように、外から帰ったら手洗いと、うがいはいっかししましょう」「ノロウイルス対策に手洗いは大切です」と、よく耳にされると思います。今回は、日常生活の中でよく行われている「手洗い」についてお話しします。

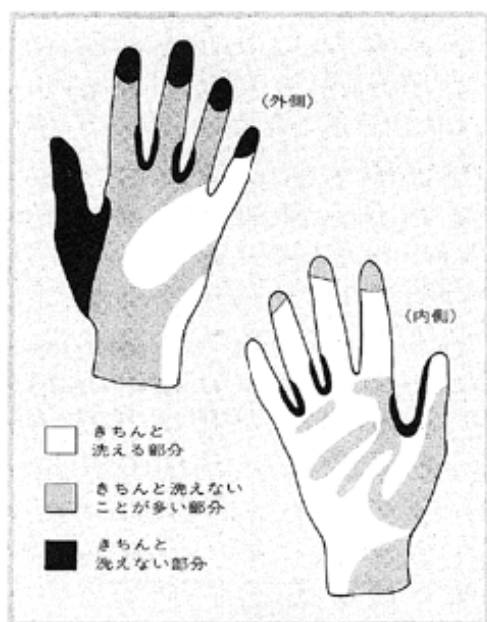


図1 手洗い時きちんと洗われない部分

医療従事者の「手洗い」は業務の内容から3段階に分類されています。

その中で、「日常的な手洗い」という、一般生活の中でも行う手洗いの方法を紹介します。いつも行っている自分の手洗い方法を振り返ってみてください。

まず、図1の、手を洗って

もきちんと洗われていない部分をご覧ください。
そして、次の順番に手を洗ってください。

- ①流水で手を濡らす
- ②せっけんをつけ、手のひらをよくこする（固形せっけんは乾燥できる状態で保管する）
- ③手の甲をのぼすようにこする
- ④爪先・爪の間を念入りにこする（指輪のまわりも洗う）
- ⑤指の間を洗う
- ⑥親指と手のひらをねじり洗います
- ⑦手首を洗う（時計などをしているときは外すのも良い）
- ⑧すべて洗えたら、十分に水で流し、きれいなタオルまたは、紙タオルでよく拭き取って乾かす（洗い終わった後、水道の蛇口に水をかけるなどしてから水道の水を止める）

最後に、手が荒れる人は、いろいろな菌が付着しやすいので、顔のお手入れと同じように、手荒れ防止のための手のケアも忘れないでください。それでは、元気にこの冬を乗り切りましょう。

（看護局長 小村裕美子）

お気軽に参加ください「健康みみより教室」

「健康みみより教室」は、日野病院をご利用いただいている患者様・ご家族の皆様に、ちょっとみみよりの健康情報をお伝えする教室です。

教室といっても、病院の玄関先の一角を使いますので、誰でも気軽に立ち寄ることができます。教える人がいて、学びたい人がいれば、学校や教室はいつでもどこでも成り立つと言われます。また、「教える能力というのは、面白く教えることである」とアルベルト・アインシュタインも述べています。皆様の健康に役立つみみよりの情報を、わかりやすくそして面白くお伝えできるようがんばります。

また、教室の日は、コンピューターを使った栄養相談も同時に行います。興味のある人もない人も一度受けてみてください。きっと、健康的な食生活の参考になること間違いなしです。

教室は、次の日程で行います。どうぞお立ち寄りください。

日 時	テーマ
3月27日（木）午前9時30分～午前10時	アレルギー対策について
4月24日（木）午前9時30分～午前10時	嚥下対策・口腔ケア
5月20日（火）午前9時30分～午前10時	転倒予防教室
6月17日（火）午前9時30分～午前10時	うつ症状について

手洗い前の
チェックポイント
▼爪は短く切っていますか？
▼手は荒れていませんか？
▼手ふきタオルはきれいですか？

手の汚れが
残りやすいところ
▼指先・爪の間
▼指の間
▼親指の周り
▼手首
▼手のしわ

問合せ 日野病院（電話 72 - 0351）