

町公民館だより

編集 日野町公民館

〒689-5131 日野町黒坂1243番地1

電話：74-0212 FAX：74-0105

E-mail：kouminkan@town.hino.tottori.jp

あなたの地域に、
公民館が出かけます
▼出前公民館を始めます

町公民館では、地域の皆さんと学習講座をつくる、「出前公民館」を始めます。
町公民館が窓口になって、皆さんに、気軽に学びあうことが出来る機会を提供します。

出前公民館は…

★誰でもOK

【対象】自治会、老人クラブ、サークル、PTAなど

★いつでもOK

【場所】開催を希望する場所

★いつでもOK

【日程】開催を希望する日程

（※注）講師と日程調整を行います。

希望日以外になる場合があります。



活動メニューの例です お気軽に相談ください

☆出前行政講座

町の仕事、事業内容、各種制度などについて、気軽に楽しく学びあいましょう

〔例〕今年の予算～町の家計簿について～ 税金の基礎知識

知って安心 介護保険 お父さんの子育て参画について …などなど

☆出前体験講座

いろいろな体験学習講座を実施。地域で活かすために、一緒に企画しましょう

〔例〕ジゲの食材料理教室 出前映画館 自然観察会

季節の味づくり教室 …などなど

出前公民館活動で地域が元気に！

人がキラリ★地域がキラリ★と輝けば、まちもキラリと輝きだす！

キラリ輝く日野町に向かって、みんなで学びあいましょう！

申込み・問合せ 町公民館（電話 74 - 0212）

正しい予防で感染を防ぎましょう

▼第10回おしどり学園

1月16日、おしどり学園を開きました。

今回は、日野病院から、「手洗いについて」と題して、

看護局長の小村由美子さん、

「感染について」と題し、

臨床検査技師の長尾孝夫さんの講演を行いました。

日ごろからの予防が大切

まず、長尾さんが、感染の正しい知識について話しました。

感染とは、菌が体の中に入ることを行い、感染して発病することを感じ症という事です。人体は、24時間、感染と治癒を繰り返して、菌と戦っているということでした。

菌を減らすためには、一つ目に「手洗い」という方法があります。これで、手から菌が口や鼻に入ったり、他人にうつったりすることを防ぐことができます。

実際に、病院内でも患者にうつらないよう、アルコール消毒を欠かさないそうです。二つ目は「マスク」で、口や鼻から菌が入るのを防ぐ効



長尾孝夫さん

果があります。「入る菌が少なければ治るのも早いし、自分が保菌者であった場合に、人にうつさないことも大切です」と説明がありました。

また、「よく、風邪は人にうつしたら治ると言うが、そんな訳はない」と話すと、会場は笑いに包まれました。

「発病しないためには、健康であること、人の多いところには行かないこと。病院なんてもつてのほか」などと冗談を交えながら、「発病したら早めに受診し、悪化する

のを防ぎましょう」と訴えました。

手洗いをしっかりと

続いて、小村さんが、感染性胃腸炎の紹介や手洗いなどの予防法について話しました。感染性胃腸炎は、ウイルスを原因とし、嘔吐、下痢などの症状を起こすそうです。原因となるウイルスは、ノロウイルスが多いということです。小村さんは、「感染を予防することが第一。予防の基本は手洗いです」と、強く訴えました。

学園生の中でも、日ごろから手洗いをしている人もあるようで、手洗いをしても、実際は汚れが落ちていないという話を聞いて驚いていました。参加者全員で正しい手洗いの手順について実践し、明日からの手洗いに生かすことにしました。



小村さん（中央）による手洗い検査

第12回おしどり学園のご案内

平成20年度の閉講式を行います。

講演は、学園生以外の人でも参加できます。お気軽にお越しください。

なお、当日は懇親会があります。学園生は出欠の連絡をお願いします。

日時 3月17日（火）午前9時30分～
場所 町公民館

内容 ・閉講式（午前9時30分～）
・講演（午前10時15分～、内容：身近な県政について）

・懇親会（午前11時30分～、負担金1,000円）
※都合により内容を変更する場合があります
その他 当日は町営バスを臨時運行します

生涯学習の参考にどうぞ

▼平成20年度「西部の社会教育」を発行

西部地区の市町村で構成する、西部地区社会教育担当研究協議会（社会教育主事等部会、公民館主事・職員部会、社会体育・スポーツ担当部会、人権教育担当者部会、文化財担当者部会の5部会）が、1年間の部会事業などをまとめた冊子を発行しました。冊子は、教育委員会事務局、公民館にあります。



各部会の研究内容を掲載