

りんぽかん 隣保館だより

編集 下榎隣保館 〒689-4526 日野町下榎157番地1
電話：72-1191 (FAX兼)
E-mail: rinpokan@town.hino.tottori.jp



パソコンを使った食生活診断も好評でした

初めての出張指導というこ
ともあり、地区内外から約50
人が参加、熱心に話を聴いた
り、血管年齢測定や高齢者に
多い肩こりやひざの痛みを防
ぐためのストレッチを全員で
体験しました。
この教室を通じて、「元気な
老いるために」これからの生
に学んだことを活かし、一人
でも多く寝たきりを防ぎたい
ですね。

健康教室を、老人憩の家で開きました。
5月24日、隣保館事業の一環として、日野病院の協力による
日野病院の榎田院長をはじめ、看護局長、臨床検査技師、管
理栄養士、理学療法士を迎え、健康や栄養、運動についてのお
話と指導をしていただきました。

健康教室

〜寝たきりを防いで元気に〜



色とりどりの作品が出来上がりました

5月11日、ぼかぼか教室を
老人憩の家で開きました。
この日は、南部町の「ノーム
の糸車」の指導員や作業所の皆
さんに教えて頂きながら、羊
毛フェルトを使った壁飾りや
ぬいぐるみを作りました。
参加者のほとんどが、羊毛
フェルトでの作業は初体験で、
出来上がったフワフワの作品
に心が和んだようです。

ぼかぼか教室

〜フェルトの小物づくり〜

7月の学習講座予定

- 編み物 14日(土) 午後7時～
老人憩の家 (講師 安達利子さん)
- 生け花 17日(火) 午後7時30分～
下榎集会所 (講師 生田清子さん)
- 木工 18日(水) 午後1時30分～
下榎集会所 (講師 柴田三千明さん)
- リフォーム 28日(土) 午後1時30分～
下榎集会所 (講師 足羽鈴子さん)



真剣にいていないに

小学生の学習会では、地域の
6月5日の2回にわたって竹細工
石田三千人さんを講師に、24人が水鉄砲、紙玉鉄砲、竹とんぼ
づくりを挑戦しました。
小刀を初めて使う子どもも
多く、最初はおそろい竹を削
り削っていき、おそろい竹
命取り組みました。完成した
後は、自分だけの手づくりの
おもちゃで夢中になって遊ん
でいました。

榎の実学習会

〜竹細工づくり〜

地区内清掃と運動会
6月3日、下榎地区で地区内清掃と体力づくり運動会が開かれました。
下榎では、梅雨入り前に地区内をきれいにしようと、毎年この時期に清掃活動をして
います。
主に雨水の流れをよくするために水路をきれいにしています。
午前8時から約2時間で作業は終了。その後、地区の一番北側にある広場で体力づく
り運動会が行われ、日ごろの運動不足解消に一役かかっていました。
水入れや、ワンバウンドでかごにボールを入れる競技など、子どもからお年寄りまで
約100人が参加、すがすがしい汗を流して笑いの絶えない楽しい運動会になりました。



「組み木は積み木と違い頭を使うので難しい」と話す小黒さん

木のおもちゃ 出前教室を開きました

～組み木作家 小黒三郎さんを迎えて～

6月5日、世界的な組み木作家、小黒三郎さん（倉敷市）を講師に迎え、根雨小学校6年生22人に木のおもちゃ出前教室を開きました。

参加した6年生は、「動物の親子」をテーマに組み木をデザインするところから、糸のこで切り、色付けして完成するまでを小黒さんのアドバイスを受けながら体験し、「手」「頭」「心」を使ってものづくりをする楽しさを学びました。

出来上がった作品は、6月29日（金）まで図書館に展示しています。

文化センター だより

図書館・ホール森の音楽隊

TEL 72-1300 FAX 72-1320

E-mail hinotosyo@book.town.hino.tottori.jp

月～金 午前9時30分～午後6時

土・日 午前9時～午後5時

カレンダー

○印が休館日です

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書館の展示コーナー

人権について考えよう!!

標語とパネル展

7月1日（日）～9日（月）

・人権標語、人権の花など、町人権センターの取り組みを紹介します

7月11日（水）～23日（月）

・人権パネル展

期間中は、人権に関する図書の展示も行います（貸出しできます）

木のおもちゃづくり

7月22日（日）10：00～

場所：図書館車庫

図書館おはなし会

7月21日（土）10：00～

場所：図書館絵本コーナー

絵本の読み聞かせ、わらべうた、おはなしなど（無料）

サイエンスアカデミー講座

7月28日（土）10：30～

場所：図書館資料コーナー

テーマ：未定

7月のホールイベント

お芝居くらぶさん・ふいーると公演
「時空探偵 八神駿一朗」
～星の光が君に届くまで～
7月7日（土）午後7時開演
7月8日（日）午後2時開演
入場料 小学生以上500円
（当日800円）
チケットは、文化センター・図書館で取り扱っています。



日野郡バンドフェスティバル

7月28日（土）午後2時～（入場無料）

郡内中学校の吹奏楽部と県警音楽隊の演奏をお楽しみください

千葉真子さん講演会「命を輝かす人間」

7月28日（土）午後7時～（要整理券）

問合せ：鶴の池マラソン実行委員会（電話 72 - 2107）

日野川合唱フェスティバル

7月29日（日）午後1時～（入場無料）

日野川流域の7団体が出演。美しいハーモニーをお楽しみください

町歴史研修会公開講座

とき 7月19日（木）午前10時～午前11時30分

ところ 山村開発センター・研修室

テーマ 「黒坂城ものがたり」

講師 牧智也さん