ゴムが伸びる力で腕・肩の筋肉を刺激

要介護状態を防ごう

筋力アップ教室

介護を必要としない丈夫な体をつくろうと、ぽかぽか筋力アップ教室（町包括支援センター主催）が始まりました。

4月24日、根雨社会体育館で開かれた教室には、根雨2区老人クラブ悠々会の会員が参加、体力測定をした後、町体育指導委員、高橋伸也さんの指導でゴムチューブを使った体操など、筋力を高める運動を楽しく行いました。

この教室は、今後、希望する自治会や老人クラブなどの団体を対象に、年間を通じて開かれます。

左から、日光菩薩像、薬師如来像、月光菩薩像

無病息災を願って

紅葉温泉に薬師如来像

健康に良いといわれる温泉水が湧き出る、紅葉温泉・奥日野薬師秘湯（福長）に、薬師如来像など3体の石造が建立されました。

これは、ここを訪れる人の無病息災・平和と安定を願い、敷地内にある一畑薬師にちなんで建立されたものです。

淡いピンクの花をつけるダイセンミツバツツジ

花々に囲まれて食べる弁当は格別！

3万本のツツジ満開

滝山公園つつじまつり

県内でも有数のツツジと桜の名所として有名な滝山公園（中菅）恒例のつつじまつりが、4月16日から5月5日まで開かれました。

公園内には、約3万本のダイセンミツバツツジと約100本の八重桜が咲きそろい、公園周辺の山肌をピンク色に染め上げました。

祭り期間中には、公園内の売店が開店、また露天も軒を連ね、町内外から訪れた多くの花見客でにぎわいました。

ツツジが満開となった4月29日、ゴールデンウィーク初日に岡山県から訪れたという女性は、「山がとても好きで、夫と30年ぶりぐらいに滝山公園を訪れました。道が整備されていて昔とずいぶん様子が違いますが、ツツジはちょうど見ごろでとてもきれい。龍王滝には初めて上がりましたが、とても迫力がありました。また来てみようと思います」と話していました。

さわやかに初登山

宝仏山登山道開き

山の神に祝詞を捧げる

日野町の最高峰、宝仏山（標高1005㍍）恒例の登山道開きが、4月29日に開かれました。

神職による安全祈願の後、主催者のごうぎんすぎのこ会、冥賀宏忠会長が、「昨年末からの大雪で登山道は荒れていましたが、倒木なども撤去し整備しました。険しい道ですが、頂上からの眺めは格別です。それを楽しみに登ってください」とあいさつ、県内外から集まった登山客たちは、さわやかな山の空気を感じながら頂上を目指していました。

ブナやスギ、クヌギの林が連続、森林浴も満喫

根雨スポ少は準優勝

少年野球日野町大会

迫力あるプレーが繰り広げられる

第29回日野郡少年野球日野町大会（郡少年野球連盟など主催）が、4月30日、日野中学校と根雨小学校を会場に開かれ、郡内6つの少年野球チームがトーナメント戦を行いました。

日野町からは根雨スポーツ少年団が出場し、チロルジュニア江府との初戦では満塁ホームランなどで圧勝しましたが、日野上スポーツ少年団との決勝戦で惜しくも敗れ、準優勝となりました。

元気に大きくなあれ

保育所アユ放流

かわいい稚アユに園児たちは大喜び

5月2日と9日、町内2保育所の園児たちが、日野川に稚アユを放流しました。

これは、自然とふれあい、命の大切さを学んでもらおうと、町水産振興連合会（頭本尚憲会長）主催で行われました。

園児たちは、2日は黒坂カワコふれあい公園で、9日は野田河川敷から、数万匹の元気な稚アユを放流しました。