



ベジタブルチャウダー

1人分栄養量

▶エネルギー 177kcal ▶タンパク質 8.2g
▶脂質 7.1g ▶カルシウム 178mg ▶塩分 1.3g

【材料】4人分

スライスベーコン(2枚)、玉ねぎ(1/2個)、
ミックスベジタブル(120g)、バター(大さじ1)、
小麦粉(大さじ3)、スキムミルク(60g)、
スープ(600ml)、塩(小さじ2/3)、こしょう(少々)、
パセリのみじん切り(少量)、クルトン(5g)

【作り方】

- ①なべにバターを熱し、さいの目切りにした玉ねぎを色がつかない程度に炒め、さらに1センチ幅に切ったベーコンを加えて炒める。
- ②①の火を止め、小麦粉を振り入れてよく混ぜ、スープで溶いたスキムミルクを加えて、なべ底が焦げないように混ぜながら再び火にかける。沸いてきたらミックスベジタブルを加えて塩、こしょうで調味し、パセリとクルトンをあしらう。



『親しい仲にも礼儀あり』
撮影 ● 森 正孝さん(長崎県)

【連絡先】 オシドリグループ事務局
森田(電話72-0271)

「雪に映えたオシドリは最高。この日
を待っていた」と岡山の人。カメラを持
つ手が震えていました。広島の人「こ
んなに近くでオシドリが見られるなん
て、こんな所は他にない」と絶句され
ていました。そうです。日野町のオシ
ドリは今や全国区。今シーズンの入場者
は8000人を越え、オシドリも800
羽以上に。『オシドリの住む町 日
野町』は大きく羽ばたいています。

オシドリ
にゆづす
全国に羽ばたく

VOL. 95



編集後記

■あけましておめでとうございます。
■というわけでいきなりですが今年の
抱負を!(どちらかというとイヌより
もネコ好きなんですが…)戌年にあ
やかっ、鼻を利かせてまちの話題
を見つけ出し、オンリーワンの広報
紙が作れるようがんばります!本年
もよろしく申し上げます。■昨年末
から降り続いた大雪は全国各地で深
刻な被害をもたらしました。銀世界
と呼ばれるほどに美しいものでも
ありますが、その裏には厳しい素顔も。
雪かき、雪下ろしなど、十分気をつけ
て行うようにしてくださいね。(i)

おくやみ		ご冥福をお祈りします	
(氏名)	(年齢)	(住所)	
梅林 英人	53歳	下黒坂	12月届出分
伊田 定美	77歳	根雨	12月届出分
梅林おとよ	93歳	下黒坂	12月届出分
遠藤 静代	84歳	黒坂	1月届出分
松本 隆信	86歳	本郷	1月届出分
松本 弥生	83歳	本郷	1月届出分
田浪 武雄	84歳	高尾	1月届出分
山形 富美恵	77歳	板井原	1月届出分
長尾 久恵	86歳	黒坂	1月届出分
福田ふみ代	84歳	黒坂	1月届出分

届出 12月13日～1月12日 敬称略

12月31日現在

わたしのまち

(前月比)

人口	4,276人 (-9)
男性	2,009人 (-5)
女性	2,267人 (-4)
世帯	1,561戸 (-2)