

# 地域のネットワークで 高齢者の暮らしを守ろう 町まちづくり町民会議 介護研修会

まちが抱える課題や

これからのまちづくりなどについて話し合う、

町まちづくり町民会議（松本豊文委員長）では、

まちの高齢者の実態や

介護保険の仕組みについて知るための研修会を

8月28日に町役場で開き、

委員12人が参加しました。

講師には、町地域包括支援センターの

山形祐子所長と、

日翔会居宅介護支援事業所の

大塚一史主任を迎えて講座を行いました。

介護に携わる人の声を聞き  
まちづくりを生かす

講座では、まず山形所長が  
町の介護保険の実情について  
説明しました。

山形 現在のまちの人口のう  
ち、65歳以上の人が占める割  
合（高齢化率）は39%で、そ  
の中でも75歳以上の人の割合

受けている人も年々増えてい  
ます。

【軽度の要介護者が増加】

山形 町では、介護認定を受  
けた人の中でも、要支援1・  
2および要介護1の、介護が  
必要な状態が軽い人や、施設  
に入所している人が増えてい  
るのが特徴です。

町で介護認定を受けている  
人のうち、施設サービスを利用  
している人は約39%（1月  
現在）。これは県平均の約29  
%を大きく上回っており、県  
下でも充実したサービスを提  
供しているといえます。

【認知症の予防を】

山形 高齢者の健康について  
大きな問題となるのが認知症  
です。現在介護認定を受けて  
いる人の中の認知症の高齢者  
は55%にのぼります。新しく  
介護認定を行う際も、認知症  
の人が以前に比べて増えてき  
ました。

これからはもっと認知症が  
増えてくると思われれます。認  
知症は家に閉じこもってしま  
うことから始まります。近所  
の行き来や交流があることで  
認知症は予防できますので、  
積極的に地域に出て行くよう  
にしてください。

続いて、大塚主任が、実際  
に介護の現場で体験したこと  
などについて話しました。  
大塚 日野町で介護の仕事  
をして一番驚いたのは、元  
気な高齢者が多いことでした。  
また、近所のネットワークが  
しっかりしているとも思いま  
した。

日野町には一人暮らしの高  
齢者が多く、万が一のときの  
対応に不安があります。また、  
認知症の人でも非常な勢いで増  
えています。認知症のケア  
が確立されていないためか、  
周りの人もついつい怒ってし  
まうなど、うまく対応するこ  
とが難しいようです。



山形祐子所長



大塚一史主任

【人との交流が元気のもと】  
大塚 介護が必要な状態にな  
らないためには、ふだんの暮  
らしから予防することが大切  
です。誰かに言われてするこ  
とではなく、自分で思い立っ  
た役割を持つこと、自分の好  
きなことを一生懸命すること  
で元気になれます。  
日野町の高齢者でも畑  
仕事を続けている人が多いで  
すね。畑仕事を通して近所の  
人と関わられるし、楽しみも  
でき、これが元気のもとになる  
のではないのでしょうか。  
人間の体には水が欠かせませ  
んが、高齢者にはなおさら  
水が必要になってきます。ト

イレが近くなるからとあまり飲まないでいると、ほかの病気がかかったりもしますので、積極的に水を飲むようにしてください。目安としては1日に1.5リットル（コップ5杯）です。水だけでは飲みにくいので、好きなものにして飲んでください。

【近所のつながりを生かす】大塚 高齢者が元気で暮らすためには、地域の支えが必要です。認知症は早めの対応が大切です。近所に気になる人がおられたら早めに相談してください。遠慮しないで、いい意味でのおせっかいをしてほしいですね。

私たちが提供する介護サービスだけでは高齢者の生活を支えることはできません。近所のネットワークを生かして、地域の力で高齢者の暮らしを見守りましょう。



畑仕事を続けて暮らしに張りがある

講座のあと、出席した委員からも積極的な発言や質問など、活発な意見交換が行われました。今まで知らなかった介護の実態などを知り、これからのまちづくり町民会議への参考になりました。次回のまちづくり町民会議は9月25日に開かれます。

## 高齢者介護についての問合せ・相談は、

日野町包括支援センター（電話72 1852）

日野病院 居宅介護支援事業所（電話72 2706）

日翔会 居宅介護支援事業所（電話72 1298）

## 日野病院 外来診療案内 10月から外来診察が変更になります。ご注意ください

診察科目	受付	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	午前	五代和紀	近藤健人 <sup>1</sup> (循環器内科)	五代和紀	五代和紀	熊野健太郎	第2 五代和紀 第4 檀田 豊
	二診	午前	檀田 豊 <sup>2</sup>	檀田 豊	松岡宏至 (大学医師)	滝川洋史 (脳神経内科) <sup>3</sup>	檀田 豊	
	三診	午前		熊野健太郎		井上和興 (大学医師)		
	午後診	午後		大学医師	松岡宏至 (大学医師)			
外科	午前	大学医師	山根祥晃	大谷真二	山根祥晃	大谷真二	第4 山根又は大谷 第2 青木利暁	
整形外科	午前	青木利暁	青木利暁	岡野 徹 (大学医師)	青木利暁	青木利暁		
眼科	午前	玉井嗣彦	玉井嗣彦 <sup>4</sup>	武田佐智子 (大学医師)	玉井嗣彦	武田佐智子 (大学医師)		
小児科 アレルギー科	午前	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗 (第2・4)	
	午後 <sup>5</sup>	頭本一朗	頭本一朗	頭本一朗 (第2・4・5)	頭本一朗	頭本一朗		
専門診療科 (大学医師)	午前		泌尿器科 (磯山忠広)		耳鼻科 (竹内裕美)		心臓血管・皮膚科 (第2・4) ペースメーカー <sup>6</sup>	
	午後				心臓・血管 (第3)	婦人科 心療内科 (山田武史)		
診療所 診察：午後2時～午後4時	午後	黒坂 (松田泰彦)	二部 (山根祥晃)	黒坂 (松田泰彦)		黒坂 (山根祥晃)		

自動再来機による受付時間 午前＝午前7時30分～午前11時30分（診療開始は午前9時～）  
午後＝正午～午後4時（診療開始は午後2時～）心療内科の受付は正午～午後2時まで

- 1 循環器内科は隔週です。診察日についてはお問合せください
- 2 禁煙外来も診察します
- 3 脳神経内科は完全予約制です。受診希望の人は、まず内科を受診して医師にご相談ください
- 4 火曜日の眼科受付時間は、午前10時30分までです
- 5 小児科は午後から医師が健診のため不在になることがあります。詳しくはお電話またはホームページなどでご確認ください
- 6 ペースメーカー外来は偶数月の第4土曜日だけの診察です

医師の出張等により、診察日・担当医師が変更になる場合があります。詳しくは、日野病院（電話72 0351）までお問合せください。または【日野病院ホームページ <http://www.hinohp.com>】、正面玄関の掲示板などでご確認ください。