



ピクアツブ ひろ



黒坂納涼まつり

涼風の中、にぎやかに。



8月16日、お盆恒例の「黒坂納涼まつり」が開かれました。

夜店がずらりと並んだ黒坂小学校校庭では、ゲームや演芸大会が行われました。演芸大会では、児童による傘踊りや「鳥取よさこい踊り子隊」による、躍動感あふれるよさこい踊りが披露されました。

また、200発の花火が夜空を染めあげ、祭りの雰囲気は最高潮に達しました。

祭りの最後は、やぐらを囲んでの全体踊りで今年の祭りを華やかに締めくくりました。





町食生活改善推進協議会員さん **料理** オススメ



マカロニの豆サラダ

1人分栄養量

- ▶エネルギー 203kcal ▶タンパク質 8.3g
- ▶脂質 6.6g ▶塩分 1.0g

彩りと歯ごたえが楽しいサラダ。
いろんな形のマカロニで作ってみよう！

【材料】 4人分

- マカロニ：100g
- 混合豆（ゆでたもの）：100g
- スイートコーン：小1缶
- ロースハム（みじん切り）：4枚
- フレンチドレッシング：大さじ5
- サラダ菜：4枚

【作り方】

- ①マカロニは表示通りゆでて水気をよく切り、大さじ1のドレッシングをふる。
- ②ボウルに、豆とコーン、ロースハムを入れ、残りのドレッシングで和える。
- ③器にサラダ菜をひき、を盛り付ける。



「ラジオ体操1、2、3、上手でしょ」
撮影 遠藤隆夫さん（岡山県英田郡）

【連絡先】 オシドリグループ事務局
森田（電話72 0271）
<http://www.enjoy.ne.jp/oshidori/>
もつすく5万ヒット！ぜひ「愛読を。」

「イチョウ羽根が少しずつ見えてきましたよ」これは岩手県二戸市からの情報です。オスの羽換えの状況がインターネットを通して刻々と伝わってきます。愛鳥家の協力によって各地の様子を知ることができます。わたしたちも日野町のオシドリを全国に発信しています。HP「オシドリの住む町へ」

全国に情報発信

オシドリ

VOL. 91



編集後記

今年の夏も暑かったですねー。クーラーの無い我が部屋は、網戸にしておけば結構涼しくなるんですが、そうすると隙間からお客が入っていらっしやるのです。カエル様、ヤモリ様、ナメクジ様。小さな生き物が苦手な私、お帰りいただくだけでもひと苦勞です。そうした夏の戦い(?)も、田舎ならではのしょうね。秋になればちょっとさびし...くなるかなあ。(i)

おくやみ
「冥福をお祈りします」

山岡 春恵	9月	93歳	黒坂
矢田貝年男	8月	78歳	黒坂

赤ちゃん誕生
おめでと〜ございます

久保 友哉	8月	男の子	福長
住友 美雨	9月	女の子	野田

届出 8月8日〜9月11日 敬称略

8月31日現在

わたしのまち

(前月比)

人口	4,301人 (-6)
男性	2,025人 (+1)
女性	2,276人 (-7)
世帯	1,555戸 (+1)