

# 給食おいしいね

保護者ら学校給食を試食

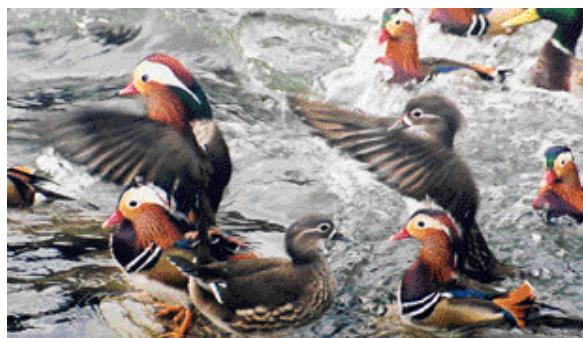


おいしいと好評の給食

一品一品味わいながら食べる

この日は、カレーピラフやハンバーグなど5品がメニューで、保護者や関係者ら70人が給食を味わいました。食材は主に県内産を使用。ハンバーグは、アジヤイワシの魚の身をすり潰したもので、献立を考える授業の中で、小学

子どもたちが食べている学校給食に関心を持ってもらおうと、7月23日、町学校給食試食会が山村開発センターで開かれました。生が実際に考案し、昨年からは給食に出されています。試食会に参加した音田四郎さん(根雨)は「孫がいるので給食に興味があり、初めて試食会に参加しました。給食は栄養バランスが良く味付けもよいです。できれば、ほかの食材も町内で取れたものを使ってほしいです」と話していました。



オシドリダンスのはじまり、はじまり



編集後記 夏と言えば花火。撮影するのは難しいと聞き、カメラの勉強からスタート「シャッタースピードはburbにセット?」初めて見る文字ばかり。何とか理解し、neau祭りの取材へ。一人さびしく川原に陣取り、蚊と格闘しながらの撮影に「ポツ」にならないよう編集後記で掲載しよう」と決めました。写真はその時の花火です。

**おくやみ** (7月11日、8月5日)  
ご冥福をお祈りします  
(氏名) (年齢) (住所)  
7月  
松本さだよ 89歳 本郷  
久城 壽男 79歳 黒坂

連絡先 オシドリグループ事務局 森田(72 0271)

自然の中を歩き、楽しみながら体力づくりをしよう、7月22日、ひの歩け歩け大会を、黒坂カワコふれあい公園で開きました。参加者50人は、自分の体力や歩くペースに合わせて、黒坂カワコ公園から小河内地区で折り返す3・7キロコースとさらに下黒坂地区を通る6・5キロコースに分かれて歩きました。

自然に親しみながら楽しく歩く「ひの歩け歩け大会」

# 早朝ウォーキングでさわやかな汗

ゴール後には、町食生活改善推進協議会による野菜などが入った「冷し汁」などが振る舞われました。

参加した石田美喜恵さん(中菅)は「さわやかな汗を流し、気持ちがいいです。毎日、近所を歩いて運動をしています。ウォーキングをやりだしてから病気にもなりません。適度



自分のペースでしっかりと歩く

な運動がいいのではないのでしょうか」と健康の秘けつを話していました。

# オシドリ

## オシドリの豆知識

この夏も十数羽の残留組をエサ場で観察しました。でも梅雨が長く増水していたためヒナを確認していません。ぜひヒナ情報をお寄せください。

オシドリ豆知識その1

カモ目カモ科。漢字名は鴛鴦。英名はマンドリンダッグ。体長約40センチ。翼を広げると70センチ。カモ類の中では小型。オスは換羽します。

## わたしの町

7月31日現在

(前月比)

|     |             |
|-----|-------------|
| 人口  | 4,461人 (-4) |
| 男性  | 2,109人 (+3) |
| 女性  | 2,352人 (-7) |
| 世帯数 | 1,570戸 (+5) |

## 赤ちゃん誕生

おめでとございます

(7月11日、8月5日)

(出生児) (保護者) (性別) (住所)  
7月  
山田 楓夏 智義 佳美 女の子 本郷  
竹永 翔海 正俊 理恵 男の子 下榎  
百田 直輝 栄司・操 男の子 黒坂  
仲曾 千夏 友和・恵子 女の子 貝原