

悪質な犯罪 詐欺から身を守る

根拠のない請求書を送りつける架空請求、家族の名をかたるオレオレ詐欺など被害者は全国各地で急増。最近では、警察官をかたり、交通事故の示談金を要求する悪質な事件も発生しています。

このような詐欺に遭わないためには、あやしいと思ったら疑ってみることが大切です。不安になったときは、すぐに警察に相談しましょう。

黒坂警察署  
(電話74 0110)



薄くて使いやすい県民手帳  
2005年版発売中

使いやすい日記式の県民手帳2005年版を販売しています。詳しい各種相談窓口の

紹介、県内観光情報など資料編が充実しています。

価格 1冊500円

カバー色 黒・ワインレッド

県民手帳は、役場企画振興課または黒坂支所で販売しています。

国民年金の納付は  
便利な口座振替で

国民年金保険料を毎月金融機関に出かけて振り込んでいく方には、口座振替をすすめます。

1度の手続きで、指定口座から毎月自動的に引き落とされますので、金融機関へ行く手間と時間が省け、納め忘れの心配もありません。

年金は、老後の生活にとっても大切なもののひとつです。年金受給権確保のため保険料を忘れず納めましょう。

手続きは米子社会保険事務所又は、口座振替希望の金融機、郵便局、農協、漁協の窓口で「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」に必

要事項を記入して申込みください。手続きに必要なものは年金手帳および国民年金保険料納付書、預貯金通帳、通帳の届け出印です。

町食生活改善推進協議会  
厚生労働大臣賞を受賞

健康づくりに寄与。町食生活改善推進協議会(佐々木高子会長)が、全国食生活改善大会(北九州市)で厚生労働大臣賞(地区組織)を受賞しました。長年の間、食の大切さを地域に伝え、地元の食材を使った創作料理などを研究。地域の健康づくりに取り組む姿勢が評価されました。



受賞を喜ぶ町食生活改善推進協議会員と関係者たち

22組のおしどり夫婦

# 金婚式

は昭和29年中に婚姻届を出した22組の夫婦です。

(敬称略・順不同)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 遠藤 勇・裕子(貝原)   | 小谷 春治・操(津地)   |
| 柴田 限夫・栄美子(金持) | 中原 筆・國江(下榎)   |
| 内藤 秀夫・玉恵(板井原) | 石田 励治・千八子(下榎) |
| 井原 雅・隆子(板井原)  | 頭本 登・洋子(下榎坂)  |
| 飯田 正明・順子(濁谷)  | 福吉武壽郎・治代(黒坂)  |
| 柴田 良三・兌子(秋縄)  | 百田 正文・幸子(黒坂)  |
| 松本 和行・富恵(門谷)  | 佐伯 伴三・田鶴子(黒坂) |
| 音田 武明・和子(別所)  | 塔田 昭・美加江(中菅)  |
| 遠藤 重弘・芳枝(榎市)  | 石田 恒利・俱江(中菅)  |
| 生田 貞義・政子(野田)  | 大島 正明・善可(小河内) |
| 荒木 幸雄・幸江(津地)  | 小谷 定義・ちよこ(上菅) |

結婚50周年を祝い11月15日、金婚を迎えられた町内の夫婦に記念品が贈られました。今年の該当

## びーすサイン

まちで出会った人を"パチリ"撮るんです!



## 大きくなったら消防士

花倉 真紀さん(福長 4歳)

大きくなったら消防士になって、かっこいい消防車に乗りたいです。早起きして訓練を見ました。



## ゆずロールケーキ

1本分

▶エネルギー 1,866kcal ▶タンパク質 35.1g  
 ▶脂質 113g ▶カルシウム 295mg ▶塩分 1g

### 【材料】1本分

小麦粉 (60g)、卵 (4個)、砂糖 (80g)  
 牛乳または水 (大さじ2)、バニラオイル (少々)  
 A=生クリーム (200g~)、砂糖 (30g)  
 ゆず (30g)、季節の果物 (適宜)、オープンシート

### 【作り方】

- ①天板にオープンシートを敷く。
- ②砂糖はふるっておく。
- ③卵は卵黄と卵白に分け、卵黄に砂糖の半量を加え、もったりするまで泡立てる。卵白は8分立てにし、残りの砂糖を少しずつ加えながら艶よく泡立て、卵黄と合わせてバニラオイルを加える。
- ④③に小麦粉をさっくり混ぜ、牛乳を加え混ぜ、①に流し、180℃のオーブンで約13分焼き、粗熱をとる。
- ⑤④に泡立てたAの半量を塗り、粗みじん切りしたゆずを散らして、はずしたシートで巻き30分位おく。
- ⑥⑤のシートをはずし、残りの生クリームを塗り、切り分けて果物を飾る。

「このカラフルな色、ぼくの自慢さ」  
 撮影 塚崎英俊さん (福山市)



【連絡先】 オシドリグループ  
 事務局 森田 (電話72・0271)

エサ不足が予想されます。クズ米、古米、古豆がありましたら、くださいませ。

10月初旬に40羽。そして現在500羽。冬羽に衣替えした美しいオスたちは胸を張ってPRしています。日野町を忘れずに今年もやってきました。感謝激雨あられ。どうぞ観察にお出かけください。

忘れずやって来た

**オシドリ**  
 にやぶす

VOL. 81

**編集後記**  
 オシドリおじさんの池間さんは「わしの性分かも知れないが、アクションを起こさなければ何も始まらないよ」と言う。今までの苦労はどんなに教訓にしても表現できません。しかし、観察小屋に行けば何か感じます。この冬、あなたもオシドリを見に行きませんか。(音田)



おくやみ  
 ご冥福をお祈りします

(氏名)	(年齢)	(住所)
10月 上田 菊子	85歳	黒坂
伊達千賀代	87歳	中菅
11月 長谷川猪左夫	87歳	三土
中川万太郎	93歳	中菅
音田 綾子	87歳	根雨
上谷 博	82歳	久住

届出 10月13日~11月15日 敬称略  
 赤ちゃん誕生  
 おめでとございます

(出生児)	(保護者)(性別)(住所)
11月 佐野 颯音	精彦・咲音 男の子 根雨
高橋 優弥	秀和・恵 男の子 黒坂

10月31日現在  
**わたしのまち**  
 (前月比)  
 人口 4,393人 (-16)  
 男性 2,068人 (-8)  
 女性 2,325人 (-8)  
 世帯 1,564戸 (-3)