



鉄分たっぷり

▶エネルギー 105kcal ▶塩分 0.1g



ニンジン



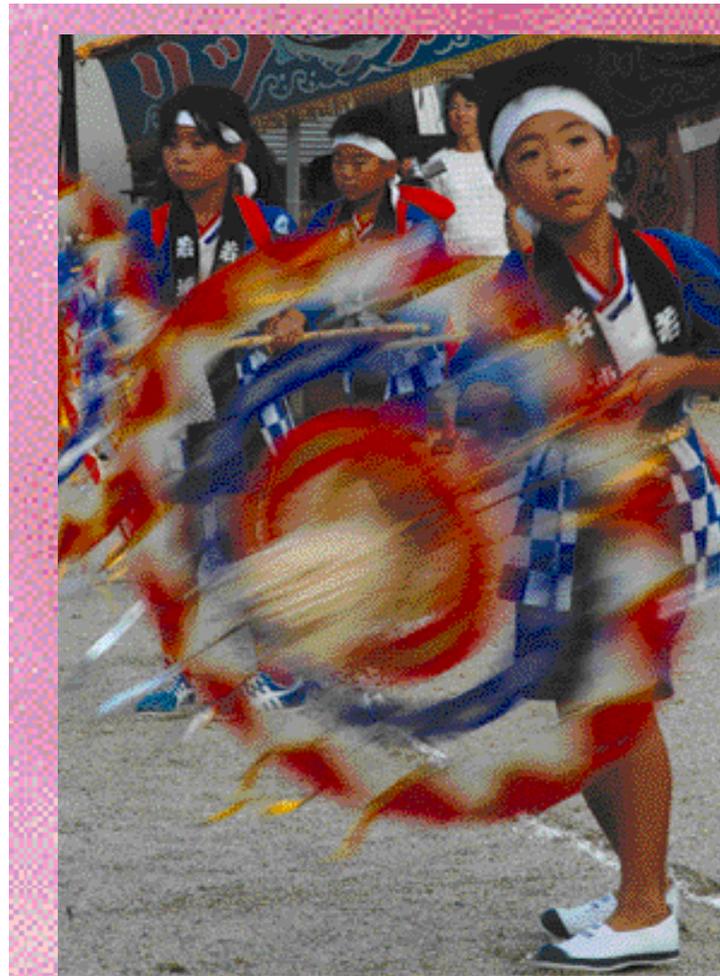
カボチャ

小松菜のヨーグルトゼリー

【材料】8人分
 小松菜 (250g)、リンゴジュース (100cc)、砂糖 (100g)
 ヨーグルト (プレーン 500g)、ゼラチン (20g)

- 【作り方】
- ①ゼラチンは分量の水に浸しておく。湯せん(または約80℃のお湯で溶かす)にかけて溶かし、砂糖を加えて冷やす。
 - ②ゆでた小松菜を3センチぐらいに切り、リンゴジュース、ヨーグルトといっしょにミキサーでよく混ぜる。
 - ③②の中にゼラチンを加えてよく混ぜ合わせ、型に流し入れ冷やして固める。

広報6・7月号と今月号の紹介で、子どもたちに大人気のヨーグルトゼリー3種類が完成しました。どうぞお試しください。



地域の伝統芸能を今も受け継ぐ子どもたち



「ヨッ、ご兩人、末長くお幸せに」
 撮影 = 石橋省三さん (益田市)

【お願ひ】クズ米、古米などありません。たら分けてください。

【連絡先】オシドリグループ
 事務局 森田 (電話72 0271)

ポランティアさんに小屋周辺の整備をしていただき準備万端。オシドリの飛来が待たれます。花壇や駐車場近くの菊の花も、今か今かと咲く準備をしています。これらすべては、天野さんご夫妻(根雨)の作品です。来年は教えてもらってまち中で育てませんか。鳥が舞い、花が咲き、人情味豊かな日野町は、私たちの心の故郷です。

オシドリ
 にやうす
 VOL. 79

準備万端! OKよ

8月31日現在

わたしの町

(前月比)

人口 4,406人 (-6)
 男性 2,075人 (-4)
 女性 2,331人 (-2)
 世帯 1,567戸 (+4)

届出 8月11日~9月11日 敬称略

赤ちゃん誕生

おめでとございます

- 9月 (出生児) (保護者) (性別) (住所)
- 生田 海琴 竜介・麻央 女の子 下榎
 森田 稜涼 祐基・祐季 男の子 黒坂

おくやみ

「冥福をお祈りします」

- (氏名) (年齢) (住所)
- 8月
 恩田 操 87歳 下菅
 谷本 忠光 79歳 根雨
 船越眞沙子 67歳 本郷
 稲田 義範 38歳 本郷
- 9月
 津地 依一 93歳 津地

編集後記

今月の取材では、詐欺被害の実態を目の当たりにしました。年々増加する被害件数、巧妙になる手口。心の隙間を狙う悪質犯罪は許せません。「要求に応じない強い心」をもって犯罪に立ち向か



いましょう。(音田)