



空手で丈夫な体に

渡辺大陸さん
(6歳・根雨)

空手を習うようになってから、体も強くなり、かぜもひかないようになりました。もっと練習して、大きくなったら大会に出てみたいです。

長く続けていきたい

佐野友太郎さん
(6歳・津地)

空手の練習は厳しいけど、休まずがんばっています。約1年前から初め、ようやく型も覚えてきました。これからも長く続けていきたいです。



空手を始めてみませんか

錬心館根雨道場は、毎週水曜日(午後7時から1時間程度)に根雨社会体育館で練習をしています。空手に興味・関心がある人は、同体育館まで気軽にお越しください。



を入れて打ち込みをしました。けいこが終わり、川から上がったきた子どもたちは「こんな冷たい川は初めて、でも声を出したら冷たさは感じなかった」と話していました。音田守支部長は「寒げいこを始めて20年。当時、小さかった子も今では立派な大人その成長した姿を見ると、いっしょに空手をやってきたことがうれしいです」と話していました。



冷水をかけられるホトホト役の若者ら

冷水浴びせて厄払い

菅福地区伝統行事「ホトホト」

菅福地区に古くから伝わる厄払いの伝統行事「ホトホト」が、2月7日、同地区内で行われました。

今年、厄年を迎えた7軒の家を訪問。外も暗くなつた午後6時半過ぎ、みのかさを身につけた神様役の若者が、神様が扉をたたく音「ホトホト」と言いながら、わらで作った馬やしめ縄を入れたかごを届けました。縁側に用意された酒や祝

儀を若者が持ち帰ろうとすると、家人が勢いよく冷水を浴びせ1年の幸福を願いました。今年で60歳を迎える稲田喜代子さん(上菅)は「家族全員が健康で楽しい1年になってほしいです」と話していました。「ホトホト」は、神様が厄年を迎えた人の家に厄よけの品物を持って訪問。お礼の品を受け取って帰る時に厄がつかないように水をかける行事です。

