

## 【榎の実学習会】「お楽しみ会」

12月20日、日野学園8年生の2人で「お楽しみ会」を行いました。例年、自分たちで育てた野菜を使って料理をしていましたが、今年は植えることが出来なかったこともあり、3種類(フレンチトースト・チョコバナナタルト・マグカップケーキ)のお菓子を作りました。

今回は、日野学園から3人の先生が参加してください、おそろいのエプロンとバンダナ持参で気合十分。子どもたちも、エプロンを付けながら気合を入れていました。

まず、子どもたちが号令をかけ、何を作るのか説明してから、お菓子作りがスタートしました。誰が何をするか担当を決めていたわけではないため、「あれやって!」「これやって!」「あれやります」「これやります」と声が飛び交い、作りながら片付ける作業を子どもたちも率先してやってくれたので、とてもスムーズでした。あっという間に時間は過ぎていき、なんとかすべてのお菓子を作り上げました。

子どもたちは「みんなで協力し合って、初めて作るお菓子が出来て楽しかった」「みんなで協力して作ったお菓子がおいしく出来てよかった」と話しました。先生方も、「お菓子を作りながら、率先して洗い物をしている姿に感心した」「2人の笑顔がとてもよかった」「自分たちで協力して作った体験を今後活かしてほしい」など、たくさんの感想をいただきました。

おいしく出来たお菓子もさることながら、やはり一番は子どもたちが、みんなと協力して楽しくお菓子作りの体験をした時間、常に笑顔があふれていたことです。本当の「楽しみ」会になりました。



## ぽかぽか教室 (栄養指導・調理)

12月5日、町健康福祉センターの管理栄養士仲田遥さんによる栄養指導と、調理実習が行われました。

栄養指導は「冬の食事のポイント」についてのお話、調理実習では、秋から冬にかけての旬の食材を使った、フレイル予防と減塩を意識し、味付けの工夫と家にあるもので代替できる食材のアレンジのきく献立を作りました。

※フレイルとは…加齢によって心身が衰え、家に閉じこもりがちになり動かないことで、体や脳の働きが低下していく状態

### 《献立》

- ・ とりごぼうの混ぜごはん
- ・ キノコの豆乳みそ汁
- ・ カレー風味かぼちゃ
- ・ おからがんもどき



▲おいしくできました!



《感想》手に入りやすい食材で、すぐにでも作れそう!キノコや根菜類もおいしくなる時期なので、アレンジして作れるし、豆乳みそ汁は具たくさんでボリュームがあり、体が温まりました。

コロナの影響でしばらく開催してなかった料理教室でしたが、参加された皆さんも久しぶりの活動で和気あいあいと楽しみながら作り、おいしくいただきました。

# 獣害対策 アップデート

## イノシシと トウガラシ

日野郡鳥獣被害対策協議会  
川野風花【問合せ】電話 72-1399

ウガラシを食べ物と認識していないからです。興味がないとも言え換えられるかもしれません。

トウガラシ以外にも、ニンニク、ピーマン、コンニャクイモ、シソなども食害を受けにくい作物です。これらも、イノシシからの興味が無いので食害を受けにくいのです。

まとめると、イノシシは辛さに鈍感なので、トウガラシで撃退する・忌避させるといった効果は期待できません。

イノシシがトウガラシを食べないのは、好きとか嫌いではなく、ただただ興味がなく、食べようとも思っていないからなのです。

今回、「イノシシはトウガラシを嫌がるって本当？」といった話をしたいと思います。

結論から言いますと、『イノシシはトウガラシを嫌がりません』確かに、トウガラシはイノシシの食害を受けにくい作物です。かなり辛いですし、辛さは刺激なので、忌避効果がありそうに思えます。

しかし、ある実験でトウガラシやワサビ、カラシなどの辛み成分を塗布した食べ物をイノシシに与えたところ、嫌がるそぶりもなく食べ、食べたことにより刺激を受けた様子もありませんでした。イノシシは人間よりも辛さなどの刺激に対して鈍感です。

辛さが平気なのなら、イノシシはどうしてトウガラシを食害しないのでしょうか。

理由は単純で、イノシシはト



～こんにちは、消費生活相談員です～  
知って安心！消費生活のはなし



## スマホのガラス製フィルム 割れたまま使うのは危険！

### 〈相談事例〉

- ①：スマートフォンをショップで購入したときに勧められ、ガラスフィルムを貼ってもらった。後日、スマートフォンを落としたときにガラスフィルムが割れたが、そのまま使用していた。ポケットの中に手を入れた際、左手の小指にガラスフィルムが刺さり、7針縫うけがをした。ショップに苦情を伝えたが、割れたままの状態で使用していた場合、補償はできないと言われた。(学生)
- ②スマートフォンの液晶画面用のガラスフィルムが元々割れていたが、そのまま使っていた。おしりのポケットに入れていたスマートフォンを取り出したところ、右人差し指を切った。(10代)

### 〈アドバイス〉

- ▼スマートフォン用ガラス製フィルムに使用されている強化ガラスは、割れると破断面が鋭利になります。そのまま使用していると、ポケットやカバンなどから出し入れする時などに触れてけがをする恐れがあります。
- ▼ガラスフィルムが破損したら交換しましょう。割れたガラスフィルムをはがす時は、フィルムがそれ以上割れないようにゆっくり丁寧にはがしましょう。また、廃棄する際にも注意しましょう。
- ▼割れていないガラスフィルムでも、端部や角でけがをする事故が起きていますので、取り扱いには気を付けましょう。(国民生活センター 子ども若者サポート情報より)



日野郡3町では、第1・2・3水曜日に相談員が輪番で対応しています。(くらしのカレンダー参照)  
★相談は、消費生活相談窓口(役場産業振興課内)(電話 72-0336 または局番なしの188)へ！