

せんひなものがたり  
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



2023年も  
はりきっていきどー！

大根とささみの  
タラマヨサラダ **カンタン！時短！**  
おすすめレシピ



《材料》 (2人分)

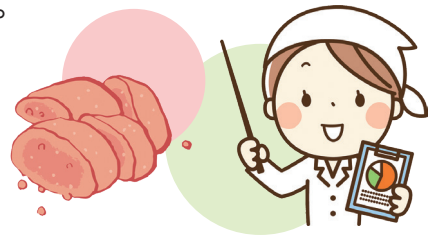
- ・大根 1/4本
- ・ささみ 1本
- ・たらこ 1/2腹
- ・マヨネーズ 大さじ1
- ・レモン汁 小さじ1

《作り方》

- ① 大根は3センチの長さで千切りにする。ささみはゆでて裂く。
- ② たらこは皮に切り込みを入れて中身をかきだし、マヨネーズとレモン汁を混ぜ合わせる。
- ③ 大根とささみ、②をよく混ぜ合わせる。

《コメント》

- ★大根は薄い輪切りにすると、違った食感が楽しめます。
- ★にんじん、きゅうり、たまねぎなど、季節の野菜で試してみてください。



【1人分】 エネルギー (65Kcal)、たんぱく質 (7.3g)、食塩相当量 (0.5g)

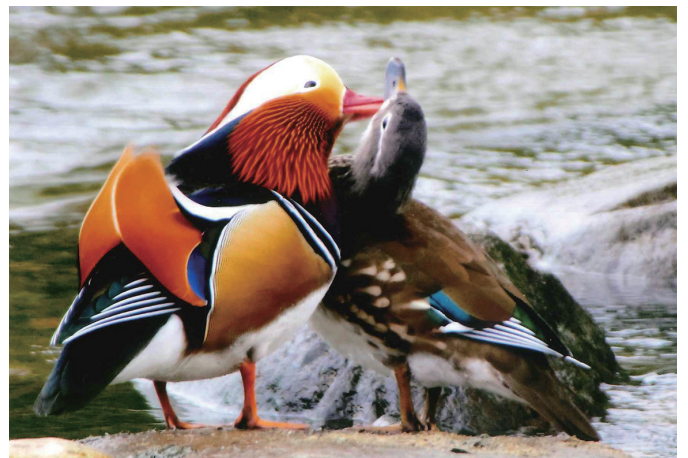
【連絡先】 オシドリグループ事務局 森田 (電話72・0271)

その後も訪問。計4回。今、高校2年生になりました。日野町で出会った方々の笑顔を思い出すと心がホッと温かい気持ちになります。私の大事な故郷です。小学生の時に日野町を訪れてくださったの経験をしていなかったら今の私はありません。(東京から 井上愛理)

杉並第一小の卒業生、井上愛理です。初めて日野町にお邪魔したのは小学4年生の春でした。訪れる町がどんな所なのか楽しみでワクワクしたことを思い出します。

実は家族で「いつか日野町にお邪魔したいね」と話しています。ここ数年コロナウイルスのため、まだ現実化しませんが楽しみにしています。皆様とお話してたくさん笑いたいです。健康に気を付けて元気でいてください。

オシドリにゆ〜す VOL.302  
～天使の便り⑧～



出会ってくれてありがとう。よろしくね。

【撮影者】吉野英樹さん (岡山県津山市)