

せんひなものがたり  
千雛物語

雛人形としての役目を終えて引退後、日野町のまちなかで第二の人生を送っている福よせ雛たち。そんなお雛さまたちは、今日は何をして過ごしているのでしょうか？



パパも育休！  
家族で子育てがんばるぞ

## ナスの オリーブオイル焼き



### 《作り方》

- ① ナスの皮をむき、2センチの輪切りにして、水にさらす。
- ② ナスの水気をふき取る。フライパンでオリーブオイルを熱し、両面に焦げ目がつくようにナスを焼く。
- ③ 皿に盛り付け、塩をふる。お好みで黒コショウをふる。

## カンタン！時短！ おすすめレシピ

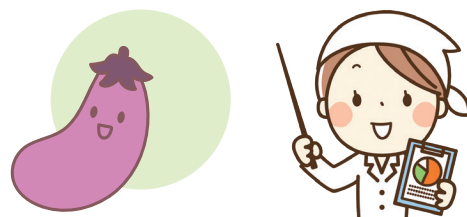
### 《材料》（2人分）

- ・ナス 300g
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・塩 少々
- ・粗びき黒コショウ お好みで

### 《コメント》

★長ナスを使う場合は、短冊切りなど、焼き目をつける部分を広くとれる形に切りましょう。

★どんな切り方でも、厚さは2センチ程度がオススメ！



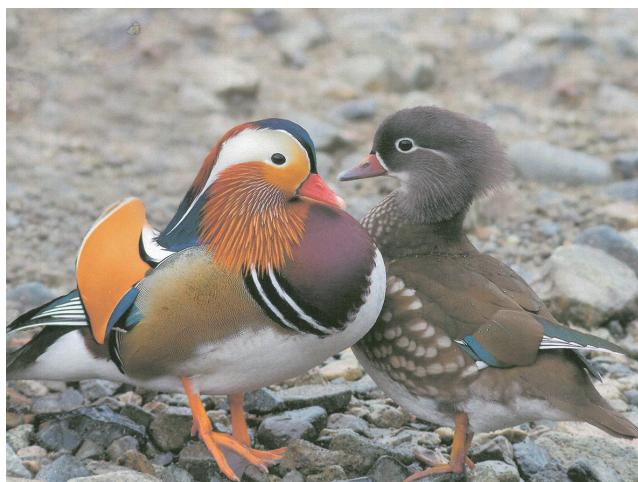
【1人分】 エネルギー（254Kcal）、たんぱく質（1.7g）、食塩相当量（0.5g）

【連絡先】オシドリグループ事務局 森田（電話72・0271）

佐々木先生の声かけで公園のドングリを拾い始めた時、まさか自分が実際に日野町へ行き、オシドリを観察することが出来るなんて思いもしませんでした。

子どもたちだけで東京から日野町へ行き、佐々木先生のご自宅で寝泊まりさせていただき、朝早く起きて観察小屋へ行くことなど、20年経った今でもとてもよく覚えています。小学生だった当時は当たり前のように感じていましたが、今では日野町の皆さんや佐々木先生のご尽力があったからこそ感謝しております。

## オシドリにゆ〜す VOL.296 ～天使の便り②～



仲よしが一番。みんな仲よくいこうねえー。

【撮影者】永田保男さん（大阪府堺市）

生のご尽力があったからこそ感謝しております。

何かの折にオシドリを見ると、観察小屋で何時間もオシドリを観察したことや、日野川にドングリをまいたことが自然と体の感覚とともに思い出されます。オシドリがもたらしてくれたご縁や体験が、今も自分の中に息づいています。

新しい観察小屋でも、美しいオシドリたちがたくさんの方々に見守られますように。

（横倉みつぎ）