

## 5 換気をしましょう

- ・可能ならば共有スペースは窓を開け放しにしましょう。
- ・難しい場合は、1時間に1回は換気をしましょう。

## 6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

◆共用部分は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤でふきましょう  
(ドアの取っ手、手すり、ベッド柵、電気のスイッチなど)

- ・物に付着したウイルスはしばらく生存しています
- ・家庭用塩素系漂白剤の主成分が「**次亜塩素酸ナトリウム**」であることを確認し、使用量の目安に従って薄めましょう

**注意) 手指消毒用ではありません**  
→家庭で作れる消毒液の作り方(P.4)

## 7 汚れた衣服、シーツ類を洗濯しましょう

- ・体液で汚れた衣服、シーツ類を取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

※糞便からウイルスが検出されることがあります。

## 8 ゴミは密閉して捨てましょう

- ・鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は、すぐに手を洗います。

## ご家族、同居されている方へのお願い

- ◆感染者本人と同様に、毎日熱を測るなど健康観察をしましょう。
- ◆不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには職場や学校には行かないでください。

### 不要不急って？絶対外に出てはいけない？

通院や生活用品の買い出し、銀行等やむを得ないときは、マスク等の感染予防策をして外出可能です。

