

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

注意すべき8つのポイント

1 部屋をわけましょう

◆個室にしましょう

- ・食事や寝るときも家族とは別室としてください。
- ・個室の作成が難しい場合
 - ▶仕切りやカーテンなどを利用し2m以上の距離をとる
 - ▶寝るときは頭の位置が互い違いになるようにする



◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう

- ・トイレ、浴室など共有スペースの利用は最小限に。外出も避けましょう。

2 お世話はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

3 マスクをつけましょう

- ・マスクの表面には触れない。
- ・使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。
- ・マスクを外したあとは、必ず石けんで手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

◆マスクがないときは…

- ・咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュで口や鼻をおおう
- ・市販のマスクがないときは → **手作りマスクを作きましょう**



4 とにかく手洗い！！

- ・こまめに石けんで手を洗いましょう。

帰った時、調理の前後、食事前、トイレのあと