

大空を舞え！

▼たこ作り教室を開きました



▲丁寧に作り方を教える松本さん(右)

2月25日、たこ作り教室を開きました。たこ作り名人の松本節哉さん(本郷)を講師に迎え、小学生を中心に4人が参加しました。

あらかじめ用意された、桃太郎などが描かれた下絵に色づけし、竹を交差させ骨組みを作ったら、のり付けをして完成です。子どもたちが一生懸命集中して作り上げたたこは、早速カワコ公園で揚げられ、歓声が上がっていました。94歳を迎える講師の松本さんには、たこ作りの技術を子どもたちに伝承していただきました。ありがとうございました。

自慢の腕を披露

▼男の料理教室を開きました



▲エプロン姿も凛々しく映る料理人の皆さん

2月28日、町公民館で、男の料理教室を開きました。料理が苦手だけど上手になりたい人や毎日必要に迫られて料理をしている人、もしもの時に備え、料理ができるようになりたい人など、さまざまな思いを胸に料理人たちが集いました。身近な男女共同参画社会づくりの一環ともいえます。彼らの補助役として女性の参加もみられ、ジビエから魚料理まで、手際よく調理が進められ完成しました。

【当日のメニュー】▼カルシウム炊き込みご飯▼切り干し大根と昆布の煮もの▼イノシシ肉の煮込み▼生春巻きサラダ▼鯉こく▼フルーツかん

来場者 1万5千人突破！



▲笑顔に包まれ花束を受け取る荒木さん夫妻(右)

3月2日、町公民館で開いている「おしゃべりカフェ」の来場者が、ついに1万5千人を突破しました。

記念すべき1万5千人目となったのは、荒木朝則さん・習子さん夫妻(黒坂)です。荒木さん夫妻は同カフェの常連で、いつも利用いただいています。平成25年6月のオープンから数えて、3年9か月での達成です。

皆さん、笑顔でおしゃべりしませんか？身も心もあつたまるおいしいコーヒーが飲めるおしゃべりカフェにどうぞお越しください。

☆町公民館にまちの皆さんから寄贈いただいた本

コンビニ人間 / 村田沙耶香

ぼくが探偵だった夏 / 内田康夫

死はやさしく微笑む / 赤川次郎

三毛猫ホームズのあの日まで・その日から / 日本が揺れた日

国際マンガコンテスト作品集 第5回 / まんが王国とつとり / 赤川次郎

ありがとうございました。

おしゃべりカフェ 【開店日】 毎週火・木曜日、毎月第3金曜日
【開店時間】 午前10時から午後3時

隣保館だより

編集 下榎隣保館
〒689-4526 日野町下榎 157 番地 1
電話：72-1191 (FAX 兼)
E-mail：rinpokan@town.hino.tottori.jp

新年度スタート ～今年度もどうぞよろしくお祈りします～

今年度も昨年同様の職員で、下榎隣保館・集会所などの活動を進めていきます。

老人憩の家事業の一つ「よってみよい家」をはじめとして、地域に出かけていく活動や地域住民の皆さんが、気軽に集えて、気軽に相談できる居場所づくりを心がけていきます。

地域の中での見守り活動の重要性と、隣保館の役割である「人と人」「人と制度」「制度と制度」をつなぐことに重点を置き活動していきます。どうぞよろしくお祈りします。

《職員紹介》 【下榎隣保館館長・集会所長】中田康介 【下榎隣保館指導員】中原千鶴、西村さつみ
【生活相談員】西村千秋

隣保館の活動を紹介します！

相談事業

生活相談や職業相談、人権相談、高齢者問題など、生活のうえでの困りごと、心配ごとなどの相談を受け付けています。各専門機関と連携し、問題解決に取り組むほか、相談内容は、堅く守られますので安心してご相談ください。

憩の家事業

下榎地区と近隣地区自治会を中心に、健康や生きがい、教養講座などを開催し、閉じこもり防止、高齢者の健康福祉の増進のため、憩の家を開放し集いの場をつくります。

「ぽかぽか教室」や「よってみよい家」を開催し、毎月第2・第4水曜日は憩いの家を開け、どなたでも気軽におしゃべりをしたり、体を動かしてみたり、自由に利用していただけるよう企画していきます。

学習講座

【生け花】草月流

講師：生田清子さん（黒坂）

日時：毎月第4土曜日、午後1時30分～午後4時

会場：下榎集会所

このほか、手芸教室、クレイフラワー教室、料理教室などを開催予定です。詳しくは、隣保館だより、または、防災無線でお知らせします。ふるってご参加ください。なお、参加希望など、詳しくは、下榎隣保館（電話72-1191）までご連絡ください。

【健康教室】

講師：高橋伸也さん（野田）

日時：毎月第2水曜日、午前10時～午前11時30分

※日時が変更されることがあります。

学習会事業

地域の児童・生徒が正しい歴史を学習し、差別に負けない強くたくましい力をつけるために、「地域学習」「人権学習」など、毎週1回学習会を開きます。

貸し館事業

下榎集会所、老人憩の家の各施設を利用できます。
▶利用料：1時間100円～150円

骨粗しょう症予防に！ カルシウムたっぷり 料理教室開催

2月23日、下榎集会所で、町食生活改善推進協議会会長の長谷川利子さんを招き、料理教室を開きました。

はじめに、女性にとつて特に身近な問題である「骨粗しょう症」について、予防に必要なカルシウムが、日本人の食生活では不足しがちなこと、体内への吸収率も低い栄養素であることを紹介しました。そして、普段から意識しながらカルシウムを摂取することが必要だと話しました。

今回の献立は、「シラスと枝豆の炊き込みごはん」「サケの南蛮漬け」「冬野菜のじゃぶ汁」「白菜のごまマヨサラダ」「ヨーグルトミルクゼリーゆずジャム添え」の5品。身近な野菜を使ったカルシウムたっぷりの料理が出来上がりました。

料理教室の参加者は女性に偏りがちなもの。いざという時に備えて、男性の皆さんも料理教室に参加してみませんか。