



【旭日単光章】おめでとうございます

櫃田亨さんが受章

長年にわたり町議会議員として職務を全うし、卓越した見識と誠実な仁徳をもって、地域自治の発展に多大な貢献を果たしたとして、5月1日、櫃田亨さん（別所）が旭日単光章を受章されました。

櫃田さんは昭和58年5月から平成11年5月までの16年間、町議会議員として在職し、副議長、教育民生常任委員会委員長、経済常任委員会委員長などを歴任

され、町民の意向を議会に反映させ、日野町の発展に多くの成果をあげられました。また、日野病院組合議会副議長としても、地域住民の健康保持に必要な医療と保健を提供する病院事業の円滑な運営にも尽力されました。

5月29日に、町役場にて行われた叙勲伝達式には、夫婦そろって出席し、景山町長から勲章と賞状を受け取り喜びを分かち合っていました。



受章を喜ぶ櫃田さん夫婦

これからも人の輪を大切に

おしゃべりカフェが1周年を迎えました



何かおかしいと思ったら、すぐに相談を

昨年、町公民館にオープンしたおしゃべりカフェが、6月2日でオープン1周年を迎えたのを記念して、6月1日、町公民館でおしゃべりカフェ1周年記念行事が開催されました。

普段からおしゃべりカフェを利用しての常連客や黒坂地区の住民らなど大勢の人が出席するなか、はじめに、同カフェ会長の西古尚史さん（黒坂）が「多い日は平均25人くらい来られる。当初はこんなに人が来るとは思ってたなかった。このたびティーセットを新調したり、のぼり旗を作ったりした。これからもいろいろ工夫しながらみんなでこのカフェを盛り上げていきたい」とあいさつ。

その後、黒坂警察署根雨駐在所の岩佐健太郎さんによる「交通安全および振り込め詐欺防止について」と題した、記念講演が行われました。講演では、昨今、高齢者の交通事故や高齢者を狙った振り込め詐欺被害が増加していることから、高齢者が自動車を運転するときや歩行時の注意点、振り込め詐欺などの対処法などを話しました。岩佐さんは「自分は大丈夫ということはない。何かおかしいなと思ったら、すぐに相談を」と呼びかけ、出席者らは真剣なまなざしで聞いていました。

講演後は、カフェでコーヒーが振る舞われ、出席者らは和気あいあいと会話を楽しみながら、コーヒーの味や香り、そして雰囲気味わっていました。



講演終了後は大にぎわいでスタッフも大忙し



とする歯の話

フッ化物の利用でむし歯予防



町健康づくりキャラクター
ツージーちゃん

健康情報
コーナー

●フッ素とは？

自然界にある元素の一つで、土や水、あらゆる食品中に微量に含まれている、体に必要な栄養素です。

●フッ化物の効果

- ①歯の質を強くする、初期むし歯を回復する働きを助ける。
- ②むし歯の原因となる菌が、歯を溶かす酸を作るのを抑制する。
- ③むし歯の原因菌が増えるのを抑制する。

もちろんフッ素だけに頼らず
★バランスのとれた規則正しい
食生活

★歯磨き、定期的な
歯科検診も大切です！



フッ化物歯面塗布

対象：生え始めが特に効果的です。永久歯の場合は6歳臼歯が生えだしたころから定期的に塗布しましょう。
成人・高齢者は歯の根の部分のむし歯予防に効果的です。

頻度：少なくとも年2回

実施場所：歯科医院、各市町村など

フッ化物配合歯磨剤

フッ化物溶液スプレー、ジェルなど

対象：うがいができる3歳ごろから可能。

吐き出しができない低年齢児はスプレータイプの液体歯磨剤などがあります。

頻度：1日2回程度

実施場所：家庭など

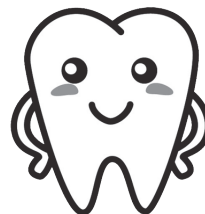
子どもから大人まで
身近なフッ化物の
応用法

フッ化物洗口

対象：4歳から開始し、中学卒業まで継続実施することにより、特に永久歯のむし歯予防に大きな効果を発揮します。
もちろん、成人・高齢者にも効果的です。

頻度：週5回、週1回法があります

実施場所：保育所、小学校、中学校、家庭など



日野町では保育所年中児から小学校、中学校卒業までフッ化物洗口の集団実施をしています！

鳥取県高齢者のよい歯のコンクール参加者募集！

『歯と口は健康・元気の源だ』を合言葉に、高齢者のよい歯のコンクールを開催します。

65歳以上の人で、歯に自信があるあなたの参加をお待ちしています！

1. 応募資格

県内に住む65歳以上の人で、自分の歯に気を付けており、現在も歯と口の中の状態が良く、20本以上自分の歯が残っている人

2. 応募期間

平成26年8月29日（金）まで

3. 応募方法

①最寄りの歯科医院へお申込みください。

②鳥取県西部歯科保健センターに電話でお申込みください。

4. 審査

応募した人は募集期間中に歯科医院などで予備審査を受けていただきます。

※詳細は、役場健康福祉課窓口においてあるチラシをご覧ください。

【問合せ先】最寄りの歯科医院または鳥取県西部歯科保健センター（電話 0859-33-3864）