

～キラリと光るまち ひのちょう～

広報ひの

おしらせ版

2014年5月2日号

No. 602

- 発行・編集 日野町役場 企画政策課
- 電話 (0859)72-0332 ■FAX (0859)72-1484
- ホームページ <http://www.town.hino.tottori.jp/>
- 電子メール info@town.hino.tottori.jp

鵜の池マラソン大会 参加者募集中

【日 時】6月8日(日)

【申込期限】5月9日(金) ※当日消印有効

▼入賞者への副賞とお楽しみ抽選会景品も募集中

▼申込み・コースなどの詳しい問合せ先はこちら

【問合せ先】鵜の池マラソン実行委員会事務局
(町教育委員会内、電話 72-2107)

ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

第16回D.O.スポーツ杯夜間リーグソフトバレーボール大会の参加チームを募集します。

町内に限らず、町外のチームの参加も大歓迎です。ソフトバレーを通じて体力・健康づくり、そして親睦を深めませんか。ふるってご参加ください。

開会式(開幕日) 5月14日(水)
午後7時から(集合:午後6時30分)

場所 日野中学校体育館

試合日 集合:午後7時、試合:
午後7時30分から

種別 男女混成(コート内には必ず女性が1人以上入ること)

参加費 1チーム1,000円

チーム構成 監督1人、競技者4人、交代競技者3人以内の計7人以内。なお、監督は選手が兼務できる。

競技方法 競技はすべて3セットマッチで行い、審判は相互審判とする。

その他 ▼保険は主催者側で加入します。▼複数のチームに所属することはできません。▼練習は日野中学校体育館をご利用ください。(練習日:月・水曜日午後7時30分から)

申込み 5月9日(金)までに、下記申込先へ提出してください。

申込みおよび問合せ先 ▼D.O.スポーツ事務局(日野町野田タカハシスポーツ内、電話090-1688-8410、FAX72-2323)
▼町教育委員会事務局(電話72-2107、FAX72-1484)

平成26年度ぽかぽか教室 のご案内

町では、体力低下や閉じこもりを防ぎ、元気で自分のことは自分で行える生活を長く続けていけるよう、介護予防教室を開きます。皆さんの地域に出かけますので、ふるってお申込みください。

内容 ▼筋力向上教室:①セラバンド(ゴムチューブ)を使った簡単な体操②ストレッチ体操、バランス健康体操(ゆるやかな体操)③ウォーキング ▼栄養改善教室:①調理実習と楽しい会食②簡単なおやつ作り ▼ぽかぽかお出かけサービス:リバーサイドひのへ出かけます。※送迎あり

参加人数 5人以上(おおむね65歳以上)

日時 5月から翌年3月の間、1回2時間程度(日程や回数等は、各団体の希望により町で調整します)

場所 地域の集会所など

費用 ▼セラバンド代金や調理実習の材料費、昼食代など ▼ぽかぽかお出かけサービス利用料

申込み 5月15日(木)までに、

下記申込先へ連絡してください。

申込みおよび問合せ先 日野町地域包括支援センター(役場健康福祉課内)担当 生田直子(電話72-1852)

歴史民俗資料館特別開館

町歴史民俗資料館では、ゴールデンウィーク中、5月3日(土)から6日(火)までの4日間、特別開館を行います。

資料館では、町のみなさんから提供いただいた、1000点を超える民具や歴史資料を展示しています。特別期間中は、事前予約なしで入館いただけますので、どうぞ気軽にお越しください。

場所 町歴史民俗資料館(根雨497)

期日 5月3日(土)～6日(火)

時間 午前10時～午後4時

入館料 一般=200円、高校生=100円(中学生以下無料)

問合せ先 町教育委員会 担当 入澤真人(電話72-2107)

入山禁止の山には 入らないようにしましょう

入山禁止・とめ山などの表示がある山林などに、無断で入り山菜などを採らないようにしてください。町内にも入山禁止の区域がありますので、ご注意ください。

障がいがある人の後期高齢者医療制度への加入について

65歳以上で一定の障がいがある人は、申請により現在加入している健康保険から脱退し、後期高齢者医療制度に加入できます。

【一定の障がいとは】

- 身体障害者手帳1級から3級
- 身体障害者手帳4級のうち、音声・言語・そしゃくに関する障がい
- 身体障害者手帳4級のうち、下肢に関する障がいの一部（1号、3号、4号）
- 療育手帳の重度障害（A）（重度の知的障がい）
- 精神障害者保健福祉手帳の1級、2級（日常生活に著しい制限を加える程度の障がい）

【後期高齢者医療保険料について】

- ◆被保険者本人が支払います。基

本的には年金から天引き（特別徴収）されます。

【医療費の自己負担割合について】

- ◆1割負担（一定基準以上所得：3割負担）

【加入の手続きについて】

- 手続きに必要なもの：印かん（認め印）/身体障害者手帳等/現在お持ちの健康保険証
 - 手続きの場所：役場健康福祉課
- 問合せ先** 役場健康福祉課 担当 頭本敏仁（電話 72-0334）

ノルディック・ウォークひの参加者募集

日野川の清流を、せせらぎを聞きながらウォーキングしませんか。

- ★2本のポールを使うことで、ウォーキングに比べ運動効果とエネルギーの消費が3割アップ！

★足腰の負担軽減、転倒抑止、肩こり解消、ダイエット効果、体力増強、健康管理、リハビリなどすべての人にとってプラスです。

日時 6月15日（日）9時受付、9時30分～12時ごろ（雨天決行）

場所 町交流センター リバーサイドひの（下榎1183）

参加費 500円（小学生以下無料）、保険代含む。ポール貸し出し料500円

コース Aコース：8km、Bコース：4km

申込み 6月10日（火）までに、下記申込先へお申込みください。

申込みおよび問合せ先 ▼全日本ノルディック・ウォーク連盟 鳥取県西部支部（米子市富士見町2-149 よなご山荘内、電話 0859-32-3601、ファクシミリ 0859-32-3618、電子メール sousan@orange.ocn.ne.jp）

介護についての困りごとや悩みごとを話してみませんか

平成26年度 日野町介護家族者の集い

介護者同士が交流することにより、困っていることを一人で抱え込まず負担を軽減するなど、介護に役立てていただくことを目的としています。ぜひ、ご参加ください。

◆平成26年度予定表

開催日	会場	時間
5月22日（木）	町山村開発センター 小会議室	午後2時～午後3時30分
6月26日（木）	町山村開発センター 小会議室	
7月24日（木）	町山村開発センター 小会議室	
8月28日（木）	町山村開発センター 小会議室	
9月25日（木）	町山村開発センター 小会議室	
10月16日（木）	町山村開発センター 小会議室	
11月27日（木）	町山村開発センター 老人研修室	
12月18日（木）	町山村開発センター 小会議室	
2月26日（木）	町山村開発センター 老人研修室	
3月26日（木）	町山村開発センター 小会議室	

★介護保険サービス情報などお知らせしています。★予約は不要です。

【問合せ先】日野町地域包括支援センター（電話 72-1852）